



Somos diferentes

Adaptado de la serie «El poder de la familia» de Wayne Murray

Si ha estado cerca de otras personas durante un período de tiempo, dentro de poco notará las diferencias entre los hombres y las mujeres. Diferencias como la manera de pensar, la manera de actuar, la manera de mirar y expresar sus sentimientos. Lea el siguiente artículo del libro *If Only He Knew* [Si solo supiera]:

Me atrevería a decir que la mayoría de las dificultades matrimoniales se centran en un hecho. Los hombres y las mujeres son COMPLETAMENTE diferentes. Las diferencias (emocionales, mentales y físicas) son extremas. Sin un *esfuerzo deliberado* para comprenderlos, es casi imposible tener un matrimonio feliz. Un conocido psiquiatra dijo una vez: «Después de treinta años de estudiar a las mujeres, me pregunto: “¿Qué es lo que realmente quieren?”». Si esta era su conclusión, imagine lo poco que sabemos sobre nuestra esposa.

Quizás ya conoce algunas de las diferencias. Muchas, sin embargo, serán una completa sorpresa. ¿Sabía, por ejemplo, que cada célula en el cuerpo del hombre tiene una composición cromosómica completamente diferente a la del cuerpo de la mujer?

¿Qué piensa de lo próximo? El Dr. James Dobson dice que hay una poderosa evidencia que indica que el «asiento» de las emociones en el cerebro de un hombre es completamente diferente al de una mujer. En virtud de estas dos diferencias, los hombres y las mujeres están a millas de distancia emocionalmente y físicamente. Examinemos algunas de las diferencias entre hombres y mujeres.

DIFERENCIAS MENTALES Y EMOCIONALES:

Las mujeres tienden ser más personales que los hombres.

Las mujeres tienen un mayor interés en las personas y los sentimientos, en el cultivo de las relaciones. Los hombres tienden a estar más interesados en aspectos prácticos que se pueden entender a través de la deducción lógica. Los hombres tienden a estar más orientados al desafío y la conquista, compitiendo

por el dominio. Por lo tanto, podemos ver su gran interés en deportes como el fútbol y el boxeo.

¿Por qué una mujer estaría menos interesada en un combate de boxeo?
¡Porque las relaciones cercanas y amorosas generalmente no se desarrollan en el cuadrilátero! Además, observe lo que sucede en muchas vacaciones familiares. Él tiene ante sí la meta de conducir 400 millas en un día. Por otro lado, ella quiere detenerse de vez en cuando para tomar café, relajarse y relacionarse. Él piensa que es una pérdida de tiempo porque interfiere con su objetivo.

Los hombres tienden a mostrarse menos deseosos y son menos concededores del cultivo de las relaciones íntimas, tanto con Dios como con las personas.

Por ejemplo, las mujeres generalmente son las que compran libros acerca del matrimonio. Ellas son las que desarrollan el interés inicial de conocer a Dios e ir a la iglesia. Cuando un hombre se da cuenta de que su esposa tiene una motivación natural para cultivar las relaciones, podrá descansar. Él sentirá que puede aceptar esa tendencia.

¿Ha notado que la capacidad natural de su esposa para desarrollar relaciones puede ayudarlo a cumplir los dos mandamientos más importantes que Cristo enseñó? Estoy hablando de amar a Dios y amar al prójimo (Mateo 22:36-40). Jesús dijo que, si obedecemos estos dos mandamientos, estamos cumpliendo todos los mandamientos. ¡Piénselo! Su esposa tiene la inclinación y la capacidad que Dios le ha dado para ayudarlo a desarrollar relaciones significativas en ambas áreas.

Dios sabía que usted necesitaba esa ayuda especial. Él dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada» (Génesis 2:18). Si dejas que lo haga, tu esposa puede abrir para ti un nuevo mundo de comunicación y relaciones más profundas.

El Dr. Cecil Osborne, en su libro *The Art of Understanding Your Mate* [El arte de entender a tu pareja], dijo que las mujeres se convierten en un *componente íntimo* de las personas que conocen y de las cosas que las rodean. Entran en una especie de «unidad» con su entorno. Aunque un hombre se relaciona con personas y situaciones, su identidad generalmente no se entrelaza con ellos. Él de una manera u otra permanece aparte. Es por eso que una mujer, que ve su

casa como una extensión de sí misma, puede sentirse lastimada cuando alguien la critica.

**Las mujeres tienden a encontrar su identidad en las relaciones cercanas.
Los hombres tienden a obtener su identidad a través de su vocación.**

Debido a la identidad emocional de una mujer con las personas y los lugares a su alrededor, ella necesita más tiempo para adaptarse al cambio. Ella siente que los cambios podrían afectar sus relaciones. Un hombre puede deducir lógicamente los beneficios de un cambio. Él se «entusiasma» por algo en cuestión de minutos. No sucede así con la mujer. Ella piensa primero en las consecuencias inmediatas y necesita tiempo para superar el ajuste inicial antes de apreciar las ventajas.

Los hombres tienden a expresar su hostilidad a través de la violencia física. Las mujeres tienden a ser verbalmente más expresivas.¹

¹ Gary Smalley and Steve Scott, *If Only He Knew: What No Woman Can Resist* [Si solo supiera: lo que ninguna mujer puede resistir] (Grand Rapids: Zondervan, 1988).

VALENTÍA

V1: No solo la ciencia tiene mucho que decir sobre las diferencias entre hombres y mujeres, la Biblia también habla de las diferencias y cómo crear una sinergia en su relación con su cónyuge mediante el sometimiento mutuo.

Efesios 5:21 (NVI) Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo.

- ¿Qué le dice este versículo?

- Escriba que significa para usted someterse.

V2: Las peleas, las discusiones y los desacuerdos son parte de cualquier relación. Lea los siguientes versículos:

Proverbios 10:12 (NVI) El odio es motivo de disensiones, pero el amor cubre todas las faltas.

Proverbios 17:14 (NVI) Iniciar una pelea es romper una represa; vale más retirarse que comenzarla.

Proverbios 18:6 (NVI) Los labios del necio son causa de contienda; su boca incita a la riña.

Santiago 4:1 (NVI) ¿Dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos?

- ¿Qué le dicen estos versículos respecto a las peleas y las discusiones?

- ¿Se encuentra propenso a las peleas y las discusiones en su relación? Escriba un plan para mejorar en esta área.

V3: En una relación familiar funcional y saludable, cada persona puede expresarse de la manera correcta de acuerdo a su edad. En una relación familiar disfuncional, nadie más que el dictador decide cuáles serán las órdenes del día.

- En una escala de 1-8, en que 1 es disfuncional y 8, funcional, ¿qué número le daría a su relación familiar? ¿Qué razones lo motivaron a dar su respuesta numérica?

FORTALEZA

F1: Cuando un hombre y una mujer se casan, entran en la relación como dos personas independientes. Nuestra tendencia es reclamar aspectos de la relación y aquí es donde uno de los cónyuges o ambos comienzan a definir su dominio. La connotación psicológica de la palabra dominio es la disposición de un individuo de reafirmar su control al tratar con los demás.

En las relaciones, hay por lo menos tres tipos de dominio. Uno es el dominio de tipo global. Una persona es la que maneja todos los asuntos en las relaciones. Otro es el dominio de tipo selectivo. Un cónyuge tiene control de las finanzas y el otro controla a los hijos y el aspecto espiritual. Finalmente, tenemos el dominio que se reafirma por una temporada. En cierta etapa de la vida del matrimonio, uno de los cónyuges toma el control por el motivo que sea.²

Mateo19:4-6 (NVI)

- ¿Qué le dicen esos versículos sobre la idea del dominio?

- Escriba lo que el versículo 6 significa para usted.

F2: Los psicólogos confirman lo que la Biblia enseña. El profesor de psicología de la Universidad de Washington John Gottman desarrolló una Entrevista de Historia Verbal «que predice con un 87% de precisión cuáles de las parejas recién casadas seguirán casadas y cuáles se divorciarán entre cuatro a seis años después». La conclusión fue:

Las parejas más felices hablan con una sola voz porque ambos están sintonizados con los deseos del otro. Estas personas conocen el valor de su cónyuge en su vida y no temen que quieran hacer algo para perjudicarlos. Esto realmente es como una hermosa melodía. En una pareja que no es feliz, no hay simetría. No hay respeto del uno por el otro. Las personas se tratan de una manera muy irrespetuosa y les cuesta encontrar algo positivo que decir el uno del otro, o de la misma relación.³

² Dictionary.com

³ Joel Swartz “UW researchers can predict newlywed divorce, marital stability with 87 percent accuracy,” March 27, 2000, <http://www.washington.edu/news/2000/03/27/uw-researchers-can-predict-newlywed-divorce-marital-stability-with-87-percent-accuracy/> (consultado el 26 de julio, 2017).

- ¿Qué le dice esta información sobre el poder que hay en someterse unos a otros?
- En una escala de 1 a 4, en que 1 es lo más bajo y 4, lo más alto, ¿qué tan bien se someten usted y su cónyuge el uno al otro? Escriba un plan para mejorar en este aspecto en los próximos noventa días.

F3: Pablo describe la relación de matrimonio en Efesios. Lea **Efesios 5:21-33 (NVI)**.

- De acuerdo con el versículo 23, el esposo debe ser «cabeza» de la esposa. Escriba lo que esto significa para usted.
- De acuerdo con estos versículos, ¿cuál es la responsabilidad del esposo?
- De acuerdo con estos versículos, ¿cómo debería el esposo amar a su esposa?

RESISTENCIA

R1: La igualdad sugiere que cada persona tiene derechos e insistirá en que éstos sean considerados. En Efesios 5, Pablo no está hablando de igualdad sino de sometimiento mutuo. Lea lo que dice en **Efesios 5: 21-33 (NVI)**.

- Escriba lo que significa para usted el sometimiento mutuo en una relación.
- Escriba lo que significa para usted la igualdad en una relación. \
- Escriba lo que significa para usted el dominio.
- Dibuje un círculo en el estilo de relación que mejor lo define.

Dominio	Igualdad	Sometimiento mutuo
1	2 3	4

- ¿Qué pasos puede dar para alcanzar un sometimiento mutuo en su relación?

R2: Para que haya una relación sana y fructífera, es necesario tener una vida espiritual saludable y fructífera. Pablo proporciona un patrón para que evaluemos nuestro crecimiento espiritual. Como muchos pastores han notado, el mayor desafío de la iglesia estadounidense es la inmadurez espiritual. Aunque vamos a la iglesia, no oramos, ni cultivamos una disciplina de lectura de la Biblia, ni nos alimentamos espiritualmente. Si hay inmadurez espiritual en la iglesia, seguramente habrá inmadurez en nuestras relaciones. Lea lo siguiente y responda las preguntas.

Gálatas 5:22-26 (NVI)

- Califíquese en una escala de 1-4, en que 1 es poco y 4, mucho, respecto a los diferentes frutos. ¿Cuáles necesita seguir cultivando?

- Haga una tabla para cada fruto. Durante los próximos noventa días, escriba un número entre 1 y 4 todos los días antes de acostarse sobre cuán bien mostró su fruto ese día.

- Hable con su cónyuge sobre su objetivo de mejorar y crecer espiritualmente saludable.

R3: Para que haya sometimiento mutuo, debemos proponernos depender el uno del otro. Esto es difícil para muchos de nosotros porque nos han enseñado a cuidar de nosotros mismos. Mostrarse independiente le da a entender a su cónyuge que no lo necesita ni lo respeta. Comuníquese con su cónyuge para definir lo que significa ser interdependiente. Luego, decida que nunca procederá de manera independiente, sino interdependiente; uno dependiendo del otro. Escriban juntos una oración a Dios para comprometerse a ser interdependientes. En los próximos noventa días, comprométanse a orar juntos cinco de los siete días de la semana.