



Orando juntos

Adaptado de la serie «El poder de la familia» de Wayne Murray

Vivimos en un tiempo en que enfrentamos desafíos únicos en nuestras relaciones. Esto sucede particularmente en el hogar. En un artículo reciente: «Las familias que oran juntas, permanecen juntas», leemos de algunas prácticas religiosas que se comparten como familia y que se utilizan para el bien de todos.

Realmente hay más probabilidad de que la familia que ora junta permanezca unida. Un estudio que realizó la Universidad de Virginia concluyó que la oración conduce a la intimidad y ayuda a las parejas a acercarse, y puede ayudar a poner fin a los desacuerdos. «Cuanto más se acerca al hogar, tanto más poderoso son los efectos que benefician a todos», declaró W. Bradford Wilcox, profesor de sociología y director del National Marriage Project [Proyecto nacional para el matrimonio] de la Universidad de Virginia, en una declaración a la prensa. «Es lógico creer que aquellos que piensan, hablan y practican sus creencias en el hogar, aquellos que reflexionan con profundidad en su matrimonio, obtengan un mayor efecto de esas creencias, especialmente en comparación con aquellos que solo van a la iglesia una vez a la semana».

También se descubrió que el perdón mutuo conduce a un nivel superior en una relación. «Creo que el perdón es probablemente una dimensión bastante clave para el vínculo que se forja al compartir en una práctica religiosa, en particular la oración, y el éxito en la relación», agregó Wilcox. «En estudios anteriores, se ha descubierto que el perdón es una influencia clave en el éxito de las relaciones, la vida familiar e incluso la felicidad en el trabajo».¹

En una historia que cita John Trent en el libro *The Blessing* [La bendición], se puede ver que la religión en el hogar se usa de manera incorrecta.

Conocí a Lynda un día de verano en Arizona. La temperatura afuera era de más de 105 grados y la mayoría de la gente usaba pantalón corto o ropa fresca de algodón, pero no Lynda. Una mujer alta, atractiva, de solo veinte años. Ella

¹ “Families that Pray Together, Stay Together,” [Las familias que oran juntas, permanecen juntas] CBN News US, August 13, 2010, <http://www.cbn.com/cbnnews/us/2010/august/families-that-pray-together-stay-together-/?mobile=false> (consultado el 26 de julio, 2017).

vestía un pesado vestido negro de manga larga. En Arizona, la gente evita usar negro durante el verano porque absorbe el ya abrasador calor. Sin embargo, al hablar con ella durante varias semanas en sesiones de terapia, descubrí que en verano o en invierno, de día o de noche, el único color que Lynda usaría era el negro. Lynda creció con un padre cruel y abusivo, adicto al alcohol y viendo películas de terror. Desde los 5 años de edad, Lynda se vio obligada a permanecer en la sala de la familia y ver películas de horror. Su padre se reía históricamente cuando ella lloraba atemorizada. Con el paso de los años, él continuó exponiéndola a otros aspectos del ocultismo. Finalmente, cuando Lynda estaba en la escuela secundaria, su padre murió y en parte el horror se detuvo. Al hablar con ella me di cuenta que no fueron las imágenes de terror las que cubrieron el corazón de Lynda con tanta oscuridad. Estas fueron terribles sin lugar a duda. Más bien fueron las **palabras** de su padre las que le causaron más daño. Pero de todas las cosas hirientes que él hizo, lo que más la atormentó fue el apodo favorito que le dio. Lo había tomado de sus películas de terror: «**hija del demonio**». Ese apodo se incrustó en su corazón, e incluso afectó su manera de vestir en un día de verano.²

² John Trent and Gary Smalley, *The Blessing* [La bendición], (Nashville: Thomas Nelson, 1993), 44.

VALENTÍA

V1: Después de leer las historias anteriores, ¿qué significa para usted el tiempo de oración familiar y las palabras habladas?

V2: Lea lo siguiente y responda las preguntas.

Deuteronomio 6:4-9 (NVI) Escucha, Israel: El Señor nuestro Dios es el único Señor. Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con todas tus fuerzas. Grábate en el corazón estas palabras que hoy te mando. Incúlcalas continuamente a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. Átalas a tus manos como un signo; llévalas en tu frente como una marca; escríbelas en los postes de tu casa y en los portones de tus ciudades.

- ¿Qué le dicen estos versículos?
- Según estos versículos, ¿quién es responsable de enseñar a sus hijos?
- ¿Qué pasos ha implementado para garantizar el desarrollo espiritual de sus hijos? Si no ha implementado ninguno, siéntese y escriba un plan que incluya cuándo comenzará su entrenamiento espiritual.

V3: David Stoop declaró en su artículo, «no muchas parejas cristianas leen la Biblia juntas u oran juntas. La estadística que he escuchado es que solo el 4% de las parejas cristianas oran juntas todos los días. La razón podría ser que no muchas parejas pastorales oran juntas todos los días. Se estima que solo 6% de entre los pastores cultivan esta práctica. Pero la más importante conclusión de este estudio, y del estudio de Gallup, es que, si desea fortalecer su matrimonio, incluso «a prueba de divorcio», desarrolle un patrón consistente de lectura bíblica y oración en su hogar». ³

³ David Stoop, “The Couple that Prays Together” [La pareja que ora junta] 6 de agosto, 2012, <http://drstoop.com/the-couple-that-prays-together/> (consultado el 26 de julio, 2017).

- ¿Por qué cree que es difícil para las familias orar y estudiar la Biblia todos juntos?

- Escriba su plan para asegurarse de que su familia orará y estudiará la Biblia todos juntos.

FORTALEZA

F1: El altar familiar es un plan en que, de manera intencional y estratégica, uno brinda una oportunidad regular de que la familia ore y aprenda junta la Palabra de Dios. No hay una osmosis espiritual para la enseñanza en la familia.

Deuteronomio 6: 4-9 (NVI)

- ¿Qué son estos versículos: sugerencia o mandamiento? Si es un mandamiento, ¿está usted cumpliendo ese mandamiento? Si no lo está haciendo, ¿cuándo comenzará a hacerlo?

F2: La palabra hebrea para enseñar es un verbo que se puede traducir como «afilar». El verbo šānan se usa para la acción de afilar espadas y flechas (Dt. 32:41; Is. 5:28; Sal. 45:6; 120:4; Pr. 25:18) ⁴

- Haga una lista de las prácticas que actualmente le permiten “afilar” a su familia.
- ¿Cuál será su plan con el fin de preparar a su familia para la guerra?

F3: En un artículo escrito por David Stoop, él declara:

Quiero informar los resultados de un fascinante proyecto de investigación liderado por Christopher Ellison de la Universidad de Texas, en San Antonio y publicado en el «Journal of Marriage and Family» [Diario para el matrimonio y la familia]. Pero antes, quiero recordar el fin de la década de 1980, cuando las personas de Gallup hicieron un estudio similar sobre cómo la fe personal impactó la satisfacción conyugal. Los resultados de ese estudio se informaron en un libro escrito por el sacerdote Andrew Greeley. El libro fue titulado *Faithful Attraction* [Atracción fiel].

⁴ R. Laird Harris, Gleason L. Archer Jr., and Bruce K. Waltke, *Theological Wordbook of the Old Testament* [Cuaderno teológico del Antiguo Testamento] (Chicago: Moody Press, 1999) 943.

Uno de los resultados de ese estudio movió a la Asociación Nacional para el Mejoramiento del Matrimonio, en Phoenix, Arizona (www.nameonline.net) a informar que cuando las parejas oran juntas a diario, menos del 1% de ellas terminarían en divorcio. La probabilidad fue 1 entre 1156. Bastante sorprendente cuando se informa que la tasa de divorcios en la población general es alrededor del 50%.⁵

Santiago 5:16 (NVI)

- Junto con estos datos, ¿qué le dice este versículo sobre el poder de la oración?

⁵ David Stoop, “The Couple that Prays Together” [La pareja que ora junta] 6 de agosto, 2012, <http://drstoop.com/the-couple-that-prays-together/> (accessed July 26, 2017).

RESISTENCIA

R1: Lea y responda las siguientes preguntas.

Números 6: 24-26 (NVI)

- ¿Qué le dicen estos versículos acerca de una bendición sacerdotal?
- ¿Cuál debería ser su respuesta?

R2: Génesis 49 presenta el relato de Jacob cuando bendice a sus hijos. Lea las palabras de Jacob en Génesis 49:1-29.

- ¿Qué le dicen estos versículos acerca de la importancia de una bendición generacional?
- ¿Qué importancia da usted a las palabras de afirmación dirigidas a las personas de su familia?

R3: Las personas **tienen** muchas razones por las cuales no quieren tener un tiempo de oración familiar. Aquí hay seis razones por las cuales algunos hombres sienten que no pueden hacerlo:

1. No tenemos tiempo.
2. No hay un tiempo en que podamos reunirnos todos los días.
3. Nuestra familia es muy pequeña.
4. Nuestra familia es muy joven.
5. No soy bueno para dirigir una oración familiar o el tiempo del altar.
6. Algunos de los miembros de nuestra familia no participarían si tuviéramos una oración o un altar familiar.

- Observe la lista de las seis objeciones para realizar la oración y el altar familiar. ¿Hay alguna excusa que usted usa y que no esté en la lista? ¿Cuál es? Ahora, escriba con sus propias palabras una respuesta a cada objeción. Incluya las razones de que sí puede tener oración y altar familiar. Tenga cuidado de no poner metas difíciles para su familia. Comience poco a poco, una vez a la semana y hágala divertida, hágala con la Palabra de Dios, deje que todos participen, y que sea breve.