



¿Quién eres espiritualmente?

Adaptado de la serie «¿Quién eres espiritualmente?», por Sam Rijfkogel

Recuerdo haber practicado diferentes deportes dependiendo de la temporada. Mi papá estaba en el ejército, así que nos mudábamos con frecuencia.

Cada vez que nos mudábamos y llegaba el momento de jugar con los niños del vecindario, siempre nos reuníamos en grupo. Una vez que se elegían los capitanes, lanzaban una moneda y luego escogían los equipos.

Como era el chico nuevo, nadie conocía mis habilidades. Por muy bueno que pensara que era, el nuevo siempre era elegido casi al final o de último. Me tocó varias veces ser el último en ser escogido, y eso siempre me motivó a esforzarme más para que desearan haberme elegido primero.

Durante años, mi identidad dependió de subir en la lista de elección, de estar al final a estar entre los primeros.

Desafortunadamente, no siempre superamos esa sensación de ser elegidos de último. A menudo hacemos cosas para demostrar que merecemos más atención — ya sea para una promoción, un liderazgo o reconocimiento.

Como adulto, finalmente entendí que puedo permitir que mi alma y mi fe guíen mis acciones en un nuevo entorno.

Preguntas del nivel VALENTÍA

V1: Al examinar tu vida, ¿qué palabra viene a tu mente para describirte?

V2: ¿Cómo ha influido tu pasado en la formación de tu identidad personal?

V3: ¿Estás viviendo una situación en la que crees que tus circunstancias siempre serán las mismas? ¿Piensas que tu situación nunca cambiará?

V4: ¿Alguna vez has creído que nunca llegarás a ser el hombre que deseas ser? ¿O que tu negocio nunca prosperará? ¿O que nunca recibirás una promoción?

Preguntas del nivel FUERZA

Cuando tu vida se vive desde el alma, tiendes a vivir en un escondite. Al menos en el escondite puedes proteger lo que tienes. Gedeón se sintió insignificante. Lee su historia y responde:

Jueces 6:11–16

F1: ¿Te has encontrado viviendo en un escondite?
¿Cómo se llama tu escondite?

F2: ¿Qué te ayudaría a salir de tu escondite?

F3: Cuando Dios trata contigo, le gusta empezar hablándote de algo sobre ti que tú mismo nunca dirías. Dios siempre nos dice lo que Él ve en nosotros, no dónde estamos. Esto lo vemos en Jueces 6:12.

Reflexiona sobre lo siguiente:

F4: En la vida, ¿dónde te ves a ti mismo?

F5: Ahora, ¿dónde te ve Dios?

F6: ¿Qué tan importantes y poderosas son las palabras que hablas?

F7: ¿Qué cosas estás afirmando sobre tu vida que necesitas dejar de decir? ¿Qué necesitas continuar diciendo? ¿Qué necesitas empezar a afirmar en el nombre de Jesús?

Nuestra mente puede jugarnos trucos. Lee el siguiente versículo y responde:

Jueces 6:13, NBLA

F8: Observa las palabras «si», «por qué», «dónde» y «pero». ¿Usas estas palabras para describir tu situación? Empieza una oración que estés diciendo o pensando sobre ti mismo con una de ellas.

Preguntas del nivel RESISTENCIA

Cuando Dios miró a Gedeón, vio a un superhéroe. Pero cuando Gedeón se miró a sí mismo, solo vio a Clark Kent¹. Cuando Satanás empieza a jugar con tu identidad, ya no puedes ver lo que Dios ve en ti.

R1: ¿Qué ves acerca de tu identidad en las siguientes áreas?

- Tú mismo
- Esposo
- Padre
- Relación con Dios
- Negocio
- Amigo

A veces, en nuestro «escondite de identidad», creemos que Dios nos ha dejado, pero Él nunca lo hace.

¹ Clark Kent es la identidad secreta de Superman, un superhéroe alienígena del planeta Krypton enviado a la Tierra como bebé, criado en la ficticia ciudad de Smallville por los Kent, y que trabaja como un tímido reportero para el Daily Planet en Metrópolis, usando un disfraz para ocultar sus poderes y su verdadera identidad.

En esos momentos, debemos levantar un altar y encontrarnos con Él.

Lee Jueces 6:17,18, 22–24

R2: ¿Dónde necesitas construir un altar en tu vida?

R3: ¿Cuándo tendrás tu tiempo de encuentro con Dios?

R4: Mientras más busques a Dios, mayor será tu nivel de paz.

Lee Mateo 11:28–30

R5: ¿En qué área de tu vida necesitas encontrarte con Dios?

R6: ¿En qué parte de tu vida necesitas rendir tu identidad a Dios?

- Hogar
- Relaciones
- Trabajo
- Escuela

R7: ¿Cuánto tiempo has pasado llevando tus problemas a Dios? Si no lo has hecho, ¿cuándo empezarás?

Cualquier cosa que compita por el primer lugar en tu vida puede convertirse en un «dios» o ídolo. Gedeón fue instruido a derribar los altares de los dioses paganos.

Lee Jueces 6:25,26

R8: ¿Cuál de estas cosas es (o ha sido) un «ídolo» en tu vida? Marca todas las que apliquen:

- El yo (egoísmo, autosuficiencia, autonomía, control)
- Personas (familia, pareja, hijos, líderes, aprobación)
- Poder, gloria humana (influencia, control, fama)
- Títulos, posiciones, estatus, logros
- Negocios, trabajo, productividad y éxito
- Posesiones, dinero («seguridad», control del futuro)
- Lugares donde vivir (casa, barrio, ciudad, país)

R9: ¿Dónde y cuándo derribarás estos altares? Si estudian en grupo, desafíense y háganse responsables unos a otros en estas áreas.

Tendemos a sobrevalorar la opinión de los demás y a subestimar el poder del enemigo. Ambas cosas distorsionan nuestra identidad.

Lee Jueces 7:3–7

R10: ¿En qué áreas del desarrollo de tu identidad has sido descuidado?

- Cosas que lees
- Cosas que ves
- La manera en que vives
- Personas con las que pasas tiempo

R11: ¿En qué áreas de tu identidad has sido cobarde?

R12: ¿De qué te hablan las personas a tu alrededor?

- De ti
- De tu familia
- De tu negocio o trabajo
- De tu iglesia