



¿Quién eres espiritualmente?

Adaptado de la serie «¿Quién eres espiritualmente?» por Sam Rijfkoel

Hay una vieja canción infantil llamada «El oso subió la montaña». La canción, con la melodía de «Porque es un buen compañero», dice así:

El oso subió la montaña,
El oso subió la montaña,
El oso subió la montaña,
Para ver qué podía ver.
Para ver qué podía ver.
Para ver qué podía ver.
El otro lado de la montaña,
El otro lado de la montaña,
El otro lado de la montaña,
Fue todo lo que pudo ver.¹

Cuando lees la letra de esa canción, la conclusión es que el oso sigue subiendo montañas y todo lo que puede ver son más montañas.

¹ Escrituras tomadas de la Nueva Biblia de las Américas (NBLA), Copyright © 2005 por The Lockman Foundation. Usadas con permiso. www.NuevaBiblia.com

John Maxwell, en su libro *Piense, para obtener un cambio*, dijo: «Nuestros pensamientos determinan nuestro destino. Nuestro destino determina nuestro legado». Se ha dicho: «No reproducimos lo que hacemos; reproducimos lo que somos».²

La vida puede compararse con una serie de montañas. Nos enfocamos en superar la montaña frente a nosotros, justificando quiénes somos por lo que hacemos o tratando de escalar montañas con nuestras propias habilidades.

² **Maxwell, John C.** *Piense, para obtener un cambio: Once formas en que las personas altamente exitosas enfrentan la vida y el trabajo* (*Thinking for a Change: 11 Ways Highly Successful People Approach Life and Work*). Traducción al español. Casa Creación, 2004. ISBN 978-0884199977.

Preguntas del nivel VALENTÍA

V1: ¿Por qué crees que tantos hombres se dejan llevar por sus acciones?

V2: Describe una ocasión en que te esforzaste por rendir. ¿Cuál fue la razón principal de ese impulso? ¿Acaso llegó a dominar tu vida por un tiempo?

NOTA: Pablo nos enseña que debemos evaluarnos desde el punto de vista de Dios, no desde el nuestro o el de los demás. Es fácil caer en la trampa de equiparar nuestra identidad con nuestros dones y talentos.

Lee Génesis 1:26 (NBLA):

Y dijo Dios: «Hagamos al hombre a Nuestra imagen, conforme a Nuestra semejanza; y ejerza dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra».

V3: ¿Qué enseña este versículo acerca de la identidad?

Lee también estos versículos:

Romanos 10:1–4 (NBLA):

«Hermanos, el deseo de mi corazón y mi oración a Dios por ellos es para *su* salvación. Porque yo testifico a su favor de que tienen celo de Dios, pero no conforme a un pleno conocimiento...»

Filipenses 3:7–9 (NBLA):

« Pero todo lo que para mí era ganancia, lo he estimado como pérdida por amor de Cristo... y ser hallado en Él, no teniendo mi propia justicia derivada de *la* ley, sino la que es por la fe en Cristo...».

1 Juan 3:1 (NBLA):

«Miren cuán gran amor nos ha otorgado el Padre: que seamos llamados hijos de Dios. Y eso somos. Por esto el mundo no nos conoce, porque no lo conoció a Él.».

V4: ¿Qué quiso decir Juan cuando afirmó: “Somos hijos de Dios”?

Preguntas del nivel FUERZA

Lee 2 Corintios 5:14-17 (NTV).

F1: ¿Qué le diría Pablo al hombre que piensa: «Soy aceptado por lo que hago»?

F2: ¿Qué le diría Pablo a quien dice: «Tengo demasiadas disfunciones en mi pasado como para que Dios me use»?

F3: ¿Has visto señales de «adicción a la aprobación» en tu vida o en la de otros? Si es así, ¿cuáles fueron los resultados a largo plazo?

Preguntas del nivel RESISTENCIA

Leamos Colosenses 3:1,2 (NBLA).

R1: Nota las palabras «sentado» y «pongan». ¿Qué enfatizaba Pablo al usar esas palabras?

R2: ¿Qué hombres «adictos a la aprobación» hay cerca de ti a quienes podrías ayudar a cambiar su manera de ver la identidad?

Lee Colosenses 3:5–12 (NBLA).

R3: ¿Qué tienen que ver cada una de estas cualidades con morir al yo? ¿Cuáles son las dos áreas de tu vida en las que necesitas enfocarte más?

- Ira
- Enojo
- Malicia
- Calumnia o insultos
- Lenguaje obsceno u ofensivo
- Mentir

R4: ¿Qué tienen que ver cada una de estas cualidades con el nuevo yo? ¿Cuáles dos necesitas desarrollar más?

- Tierna compasión (o tierna misericordia)
- Bondad, amabilidad, benignidad
- Humildad
- Mansedumbre o gentileza
- Paciencia