



# ¿Quién eres espiritualmente?

Adaptado de la serie «¿Quién eres espiritualmente?» de Sam Rijfkogel<sup>1</sup>

¿Alguien te consideraría un fariseo? Esta palabra evoca muchas definiciones. John Ortberg ofrece una comprensión moderna de este término en la edición del 23 de agosto de 2003 de la revista *The Christian Century*, diciendo que cada uno de nosotros tiene algo de fariseo<sup>2</sup>.

James Dunn señala que, en el primer siglo, una cantidad desproporcionada de atención rabínica se dedicaba a tres áreas de la ley: las reglas dietéticas, la observancia del sábado y la circuncisión. Sin embargo, los rabinos sabían que la esencia de la ley era el Shemá: amar a Dios con todo el corazón, alma y fuerzas.

Dunn explica que esto tenía que ver con «marcadores de identidad» o límites. Todos los grupos humanos tienden a ser exclusivos, adoptando prácticas visibles de vestimenta, vocabulario o comportamiento

<sup>1</sup> Escrituras tomadas de la Nueva Biblia de las Américas (NBLA), Copyright © 2005 por The Lockman Foundation. Usadas con permiso. [www.NuevaBiblia.com](http://www.NuevaBiblia.com)

<sup>2</sup> John Ortberg, «Los fariseos somos nosotros (Marcos 7:1–8, 21–23). Jesús no está acusando a los fariseos de una forma temprana de pelagianismo», *The Christian Century*, 23 de agosto de 2003, traducción automática de Google, <https://www-christiancentury-org.translate.goog/article/2003-08/pharisees-are-us? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=wapp> (visitado el 10 de Diciembre de 2025).

para distinguir a los que están dentro del grupo de los que están fuera. Jesús aclara que ahora el reino irrumpe en la historia de una manera nueva: los marcadores de identidad del pueblo de Dios serán un corazón circuncidado y una dieta de justicia y amor.

Así las personas no solo harán cosas correctas, sino que serán el tipo de personas que desean hacer lo correcto; estarán limpias por dentro. Jesús no ve esto como el rechazo del antiguo ideal de Israel, sino como su cumplimiento definitivo.

La lucha de Marcos 7 es la lucha dentro de todo ser humano que busca tomar en serio la fe. Hay una autosuficiencia en mí que no quiere morir, que no se molesta cuando otros son excluidos, que incluso se siente especial cuando uno es incluido y otros no. Henri Nouwen escribió que es muy difícil dejar de ser el hijo pródigo sin convertirse en el hermano mayor.

Cuando las personas no experimentan una transformación auténtica, inevitablemente se inclinarán hacia algún tipo de fe caracterizada por marcadores de frontera.

## Preguntas de Nivel VALENTÍA

**V1:** ¿Tu comportamiento no se corresponde con tus intenciones?

**V2:** ¿Alguna vez has tratado de crear o fortalecer tu identidad a través de comportamientos que te justifiquen a ti mismo, como el estatus, el poder, el dinero o la familia?

**V3:** ¿Alguna vez has intentado alcanzar el éxito mediante la autojustificación solo para descubrir que, al alcanzar tu meta, sigues sintiéndote insatisfecho?

**V4:** Al igual que un bebé nace completo pero inmaduro, cuando nacemos de nuevo necesitamos desarrollarnos. ¿En qué áreas de tu vida necesitas madurar y desarrollarte?

## Preguntas de Nivel FUERZA

Lee el siguiente versículo y responde las preguntas:  
Romanos 12:1,2 (NBLA).

**F1:** ¿Qué significa para ti la palabra «adaptado»?

**F2:** ¿Qué significa para ti la palabra «transformado»?

**F3:** ¿A qué te has adaptado que necesita ser transformado?

Lee el siguiente versículo y responde las preguntas:  
Romanos 5:17 (NBLA).

**F4:** ¿Qué viene a tu mente cuando escuchas la palabra «justicia»?

**F5:** ¿Qué es lo opuesto a «justicia»?

**F6:** ¿Qué significan para ti los siguientes versículos en relación con la justicia?: Filipenses 3:9 (NBLA); Juan 10:10 (NBLA).

## Preguntas de Nivel RESISTENCIA

**R1:** Cuando escuchas el término «identidad de salvador», ¿qué significa para ti?

**R2:** La palabra alma en griego es «*psuché*», que es la mente, voluntad y emociones de nuestra vida. Es la «vida» entera de una persona, en su integridad interior y su existencia concreta. Es el alma. Dios destinó tu alma a ser moldeada por lo que el Espíritu y la Palabra de Dios nos hablan. Piensa en tu alma. ¿Eres guiado por el Espíritu y la Palabra de Dios o por otra cosa? ¿Por qué?

**R3:** ¿Cómo puedes dejarte guiar por el Espíritu y la Palabra de Dios y eliminar las influencias externas de tu alma?

Otras dos de las palabras griegas para «vida» que se usan en la Biblia son «zoé» y «bíos». Una es la vida divina, eterna y cualitativa y la otra es la vida biológica, natural y práctica. Reflexiona sobre estas dos palabras y luego responde:

**R4:** ¿Qué significa para ti la «vida divina»?

**R5:** ¿Qué significa para ti la «vida biológica»?

**R6:** ¿Qué vida preferirías?

**R7:** ¿Qué cosas te impiden vivir este tipo de vida?  
Dedica un momento para orar sobre estas cosas.