



Inquebrantable en medio de la crisis

Adaptado de la serie *Inquebrantable* por Scott Erickson

La pregunta no es SI pasarás por tiempos difíciles, sino CUÁNDO. La familia Stokowski nos recuerda que la vida puede cambiar en un instante. Christine comparte su historia:

Sus manos temblaban mientras, entre lágrimas, relataba ante un juez cómo cayó de rodillas a un lado de la Interestatal 55, en marzo de 2014, cuando recibió la llamada de un médico informándole que un conductor ebrio había acabado con la vida de su hijo mayor.

Más tarde supo de que su hijo, Shane, un diseñador gráfico de 33 años a solo siete meses de su boda, había sido atropellado al intentar impedir que un hombre ebrio saliera de un bar en el barrio de West Town, en Chicago.

Durante la sentencia, la familia expresó que aún luchaban profundamente con la pérdida.

La novia pasó de planear su boda a elegir el ataúd de su prometido. «Pienso en Shane cada segundo de cada día».

El juez sentenció al conductor a 16 años de prisión. Su nivel de alcohol era casi tres veces el límite legal.¹

Tres familias quedaron devastadas por una decisión imprudente.

Podría ser la familia de cualquiera. En este mundo quebrantado por el pecado experimentaremos pérdida, dolor y tristeza.

Llegado ese momento, ¿te quebrará esa realidad? ¿O tendrás los recursos espirituales y el apoyo necesario para ser *Inquebrantable en medio de la crisis?*

¹ Steve Schmadeke, "Druken driver gets 16 years in prison for killing good Samaritan," *Chicago Tribune*, June 8, 2016, <https://www-chicagotribune-com.translate.goog/2016/06/08/drunken-driver-gets-16-years-in-prison-for-killing-good-samaritan/? x tr sl=es& x tr tl=en& x tr hl=es& x tr pto=wapp> (visitado Febrero 25, 2026).

Preguntas de Nivel VALENTÍA

V1: ¿Alguna vez has pasado por algo y preguntado: «¿Cómo pudo pasar esto?» ¿Cuáles fueron tus pensamientos?

V2: Describe un evento difícil en tu vida.

- ¿Cómo enfrentaste ese evento difícil?

- ¿Cómo te sentías 30 días después? ¿Un año después?

V3: Lee y responde lo siguiente.

Lucas 4:1 (RVR1960)

«Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán, y fue llevado por el Espíritu al desierto».

- ¿Qué puedes aprender en este pasaje acerca de los tiempos difíciles de la vida?

Preguntas de Nivel FORTALEZA

F1: Recuerda, no es cuestión de SI, sino de CUÁNDO. Pasarás por tiempos difíciles. Lee el **Salmo 42:1–5** y responde las preguntas.

F1: ¿Qué puedes aprender de estos versículos para encontrar fortaleza en tiempos difíciles?

F2: ¿Qué factores son esenciales para la satisfacción y plenitud en la vida?

F2: Muchos hombres están buscando algo que quite su vacío interior. Lee el **Salmo 42:1–2 (NBLA)** y responde las preguntas.

- ¿Qué te enseñan estos versículos acerca de anhelar a Dios?
- Evalúate del 1 al 4 qué tan distraído estás de las cosas de Dios, siendo 1 «para nada» y 4 «demasiado».
- Escribe un plan de acción para mejorar.

F3: El anhelo del salmista por Dios se intensificó por su ausencia de la casa de Dios y Su pueblo. Lee el **Salmo 42:3–4 (NBLA)** y responde las preguntas.

- ¿Qué puedes aprender acerca del anhelo por Dios y por Su pueblo?

- ¿Qué dos cosas aumentaron el anhelo del salmista?

- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bien y 4 no tan bien, ¿cómo calificarías tu anhelo por Dios y su pueblo?

- Escribe un plan para aumentar tu anhelo por Dios y Su pueblo.

Preguntas de Nivel RESISTENCIA

R1: En el Salmo 42:3–4 (RVR1960), el salmista se encuentra en la región del monte Hermón, lejos del templo. Está escuchando a personas vacías y llenas de dudas que preguntan: «¿Dónde está tu Dios?»

- Describe un momento en tu vida en que preguntaste: «¿Dónde está Dios?»

R2: En tiempos de dificultad, la demora parece ser algo común. Lee los siguientes versículos y responde las preguntas.

Isaías 45:5

Oseas 6:1–3

- En una escala del 1 al 4, siendo 1 «muy bien» y 4 «no tan bien», evalúa cómo gestionas las demoras en tu vida. Escribe un plan para mejorar.
- A partir de estos versículos, enumera al menos tres maneras de manejar las demoras durante las dificultades.

R3: Durante las dificultades, David se apoyó en Dios al menos de dos maneras.

Salmo 43:1–3 (NBLA)

- A partir de estos versículos, ¿de qué manera David se apoyó en Dios?

- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bien y 4 no tan bien, evalúate a ti mismo en cuanto a tu capacidad para apoyarte en las fuerzas de Dios. Escribe un plan para mejorar tu capacidad de apoyarte en Él.

Salmo 43:4–5 (NBLA)

- A partir de estos versículos, ¿de qué manera David se apoyó en Dios en los momentos difíciles?
- En una escala del 1 al 4, siendo 1 muy bien y 4 no tan bien, evalúa tu nivel de «gozo en Dios». Escribe un plan para mejorar tu nivel de gozo.
- A partir de estos versículos, ¿qué tres cosas le pide Dios a David que haga en su presencia?

1)

2)

3)