



FORTALEZA

Jesús imparte la fortaleza para servir Adaptado de la serie «Jesus is» [Jesús es] por Wayne Murray

Servir se ha convertido en un concepto extraño para muchos en el mundo de hoy. Aparentemente, el lema de muchos hoy es «¿Qué has hecho recientemente por mí?». Esto no es diferente en la iglesia. Muchos creyentes se han convertido en consumidores de bienes y servicios religiosos. Servir y dar es una manera de crecer en lo personal y alcanzar la felicidad. Considere el siguiente artículo:

Hay un proverbio chino que dice así: «Si quieres ser feliz durante una hora, duerme la siesta. Si quieres ser feliz durante un día, ve a pescar. Si quieres ser feliz durante un año, hereda una fortuna. Si quieres ser feliz toda la vida, ayuda a los demás». Durante siglos, los grandes pensadores han sugerido lo mismo: La felicidad se encuentra en ayudar a los demás.

«Porque dando se recibe»—San Francisco de Asís

«El único sentido de la vida es servir a la humanidad»—Leo Tolstoy

«Nos ganamos la vida con lo que recibimos; pero hacemos una vida con lo que damos»—Winston Churchill

«Hacer dinero sería equivalente a la felicidad, pero hacer felices a otros es una super felicidad»—Muhammad Yunus, ganador del Premio Nobel de la Paz

«La restitución es tan buena para quien la hace como para quien se beneficia, porque nuestra vida tiene un propósito cuando damos. Seremos personas más felices si tenemos un propósito para nuestra vida».—Goldie Hawn

Primero aprendimos que: Es mejor dar que recibir. Esta venerable enseñanza nos ha sido inculcada desde la primera porción de pastel de cumpleaños que compartimos. ¿Pero hay una verdad más profunda detrás de este tema?

La respuesta rotunda es sí. Los estudios científicos proporcionan datos convincentes que apoyan la prueba anecdótica que dar es una poderosa vía, para el crecimiento personal y para una felicidad duradera. A través de la tecnología fMRI, ahora sabemos que cuando damos activamos las mismas partes del cerebro que son estimuladas por la comida y el sexo. Los experimentos demuestran que el altruismo está configurado en el cerebro y es fuente de placer. Ayudar a los demás puede ser el secreto de vivir una vida no

solo más feliz, sino también más rica, más saludable, más productiva y más significativa.

Pero es importante recordar que no siempre se siente lo mejor. Lo contrario podría ser cierto: Cuando damos podríamos sentir agotamiento y pensar que otros se están aprovechando de lo que hacemos.¹

En esta lección, usted leerá acerca de Jesús en la última cena. Esa fue la noche en que Judas lo traicionó. Jesús fue arrestado en el Huerto de Getsemaní y crucificado en la cruz del calvario. Mientras esta historia se desarrolla, Jesús cumple la función de un siervo y atiende la necesidad de sus discípulos.

¹ Jenny Santi, *The Secret to Happiness is Helping Others*, <http://time.com/4070299/secret-to-happiness/> August 4, 2017 (Último acceso 24 de mayo de 2018).

VALENTÍA:

V1. Cuando usted escucha la frase: «es una persona fuerte», ¿qué viene a su mente?

V2. Cuando escucha la frase: «es un gran servidor», ¿qué viene a su mente?

V3. Describa un momento en su vida cuando vio el mayor ejemplo de alguien sirviendo.

FORTALEZA:

F1. Lea y responda a lo siguiente:

Juan 13:1-17 (NVI)

- ¿Cuáles dos o tres principios aprende usted de este pasaje en las Escrituras?

F2. Para nuestro conocimiento, Juan enfatiza que Jesús estaba seguro de quién era Él. Lea y responda a lo siguiente:

Juan 13:3-5 (NVI)

- En estos versículos, ¿por qué cree que es difícil para algunas personas servir a los demás?

F3. En una escala de 1 a 4, en que 1 es muy seguro y 4 no muy seguro, clasifíquese ¿qué tan seguro se siente de su propia identidad? Escriba un plan para mejorar.

RESISTENCIA:

R1. Cada uno de los escritores de los Evangelios destacó un componente singular del mismo evento. Lea y responda a lo siguiente:

Juan 13:1-17 (NVI)

Mateo 26:14-39 (NVI)

Lucas 22:7-27 (NVI)

- Haga un gráfico de los acontecimientos de esa noche, de acuerdo a cada escritor. ¿Qué podemos aprender de estos tres relatos?
- De acuerdo con estos versículos, ¿quién es el más importante?
- ¿Quién es el más valioso?

R2. En nuestra cultura, nos preocupamos por nuestra importancia como persona. Lea y responda a lo siguiente:

Juan 4:2 (NVI)

Mateo 5:44 (NVI)

- ¿Dónde se obtiene el verdadero valor como persona?
- ¿Por qué cree que el versículo en Juan, más arriba, menciona específicamente: «...El diablo ya había incitado a Judas Iscariote ...?».
- ¿Cuán difícil habrá sido para Jesús lavar los pies de Judas? ¿Por qué?

R3. Si vamos a seguir el ejemplo de Jesús, conteste lo siguiente.

- ¿Sería más fácil lavarle los pies a alguien que amamos o alguien que nos ha traicionado?
- ¿De qué manera Jesús le lavó los pies a Judas?
- ¿Cómo podemos lavar los pies a quienes nos han traicionado o herido?

R4. En los próximos siete días, dedique su hora de almuerzo a orar y reflexionar sobre el servicio. Anote lo que el Espíritu Santo le muestre. ¿Cuándo comenzará a lavar los pies de otros?

- ¿Quién es su Judas? ¿Cómo puede usted servirle? ¿Cómo puede usted lavarle los pies?
- ¿Qué significa lavar los pies de su familia? ¿Cómo puede hacer esto una realidad?

- ¿Qué implica lavar los pies de su lugar de empleo o de las personas que trabajan con usted?
- ¿Qué significa lavar los pies del cuerpo de Cristo?
- ¿Qué implica lavarle los pies a su comunidad?