



## Interrupciones

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Dios tiene un plan para ayudarlo a sobrellevar las interrupciones de la vida. En esta lección, usted aprenderá cómo un creyente puede combatir las interrupciones que el enemigo produce en nuestra vida. Deje que el Espíritu Santo abra su mente mientras usted estudia ese tema. Lea el siguiente ensayo que escribió David Wilkerson:

El infierno se estremece ante la oración eficaz y ferviente de tan solo un creyente. La poderosa súplica de tan solo un intercesor resuena como un trueno en las cavernas de los que se pierden. No hay espacio alguno en el infierno que no sea afectado cuando un creyente se niega a sí mismo, toma su cruz y sigue a Cristo con todo su corazón. No obstante, debemos recordar: el alma que clama con gemidos indecibles por una mayor profundidad en Cristo, será el enfoque central de la conspiración de interrupciones que provienen de Satanás.

Un pastor me escribió: «¡Mi mayor lucha no es con algún pecado secreto de la carne, sino con mantener una vida constante de oración y estudio de la Palabra! Satanás rara vez me tienta con pecados sexuales, pero me agobia de tal manera con los afanes diarios de la vida, que mi tiempo para la oración y el estudio está ocupado con otras cosas. Esto no significa que intencionalmente yo permita que esto suceda, sino que me distraigo con toda clase de proyectos e interrupciones. Este ciclo se repite una y otra vez y Satanás de esta manera roba el tiempo que debo pasar con Dios».

Como millones de otros cristianos sinceros, este pastor es la víctima de una demoníaca conspiración de interrupciones. Y el principal blanco de estos ataques es el armario secreto de la oración. Entonces, ¿de qué manera el diablo mantiene a los creyentes alejados de este lugar secreto y temible? ¿Acaso persuade con imágenes eróticas, pensamientos de evasión y relajación a través del alcohol y las drogas, o sueños de popularidad y prosperidad?

¡No, nunca! El diablo sabe que la persona que está unida con Cristo no será tentada por tal vulgaridad. En vez de eso, este zorro viejo se ha propuesto impedir y obstaculizar todo intento del cristiano de entrar en la presencia de Dios y estudiar su Palabra.

La comunión en oración y el estudio de la Palabra de Dios no son una opción. La oración no es solo algo que debemos hacer, sino algo que necesitamos para sobrevivir. Job declaró: «He atesorado sus palabras más que la comida diaria» **(Job 23:12)**. ¡Solo cuando la oración se convierta en lo más importante, dedicaremos el tiempo para orar!<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> David Wilkerson, "A Conspiracy of Interruptions," Septiembre 19, 2012, <http://davidwilkersontoday.blogspot.com/2012/09/a-conspiracy-of-interruptions.html> (consultado el 5 de julio, 2017).

## VALENTÍA

**V1:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**1 Tesalonicenses 5:23 (NTV)** « Ahora, que el Dios de paz los haga santos en todos los aspectos, y que todo su espíritu, alma y cuerpo se mantenga sin culpa hasta que nuestro Señor Jesucristo vuelva».

- Según este versículo, ¿cuáles son las tres partes que constituyen a una persona?
  
- ¿Qué respresenta cada una de estas partes, según lo que usted entiende?

**V2:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**Mateo 26:41 (NTV)** «Velen y oren para que no cedan ante la tentación, porque el espíritu está dispuesto, pero el cuerpo es débil».

**Hebreos 4:12 (NTV)** «Pues la palabra de Dios es viva y poderosa. Es más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra entre el alma y el espíritu, entre la articulación y la médula del hueso. Deja al descubierto nuestros pensamientos y deseos más íntimos».

- ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de una persona?

**V3:** El Señor nos ha llamado a que lo honremos con nuestro cuerpo físico. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**1 Corintios 6:19–20 (NTV)** «¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo».

- ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de nuestro cuerpo?

- En una escala de 1 a 4 (1 representa mal y 4 representa excelente), ¿cuán bien cuida usted de su cuerpo físico? Escriba un plan de sesenta días para mejorar en esta área.

## FORTALEZA

**F1:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**2 Corintios 7:10 (NTV)**

**Salmo 51:4 (NTV)**

**1 Corintios 15:31 (NTV)**

- ¿Qué se deduce de estos versículos?
- ¿Qué debemos hacer para estar alineados en nuestra relación con Dios?
- ¿Qué piensa usted acerca del arrepentimiento?

**F2:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**Gálatas 5:16–21 (NTV)**

- Escriba las cosas que usted no debe cometer cuando anda en el Espíritu.
- El número 1 representa aquello con que «no lucha» y 4, aquello con que sí «lucha», escriba un número junto a cada una de las cosas que califique dónde se encuentra usted en relación con ellas.
- Escriba un plan para mejorar en esas áreas.

**F3:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

**Gálatas 5:22–23 (NTV)**

- Escriba los nueve frutos del Espíritu que se enumeran en estos versículos.
- En una escala de 1 a 4 (1 representa «no lucho» y 4 representa «lucho»), asigne un número que califique cuál es su condición respecto a los nueve frutos.
- Escriba un plan para mejorar en dos de las áreas en que lucha.

## RESISTENCIA

**R1:** La palabra hebrea para *aliento* es la misma que se usa en otras partes para «espíritu». Dios es espíritu, y nos hizo seres espirituales para que pudiéramos disfrutar de una relación con Él. Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

### **Génesis 1:27 (NTV)**

### **Génesis 2:7 (NTV)**

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de estos versículos?
  
- ¿Qué significa para usted la idea de que «somos un espíritu»?

**R2:** Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

### **Juan 15:4–5 (NTV)**

- ¿Cuáles cuatro cosas puede deducir de estos versículos?

**R3:** Escriba una oración de compromiso a andar en el Espíritu.