



La causa de los problemas

Adaptado de la serie «El puente a la restauración» por Scott Erickson

Cuando conocemos personas en el trabajo o en la iglesia y comenzamos a escuchar sus historias, estas nos abren la puerta a su mundo de gozo, excelencia, dolor, libertad, y esclavitud. Aquellos con quienes interactuamos cada día se preguntan si algún día su sueño será restaurado. Tal vez la pregunta debería ser: «¿Puedo tener victoria en un lugar donde parece imposible?» Alguien le dice a su amigo: «Creo que estoy al borde de una crisis nerviosa por toda la presión que estoy enfrentando». Tal vez usted no sabe lo que es eso porque nunca lo ha experimentado. Pero es importante que entendamos que no es la voluntad de Dios que enfrentemos estas cosas con una sensación de desesperanza. Muchas veces, las personas no saben cuál es la solución hasta que descubren qué las llevó a esa situación. Esta lección se ha diseñado por ayudarlo a identificar algunas de las causas que posiblemente lo han llevado a esta situación. Abra su corazón, mientras identifica en las Escrituras algunas de las causas de sus problemas y busca el puente a la restauración.

VALENTÍA

V1: Escriba **Romanos 10:9 (NTV)**. Según este versículo, la conversión requiere que haya una confesión de que Jesús es el Señor. ¿Qué significa para usted que Jesús es el Señor?

V2: Lea lo que sigue y responda las preguntas.

Éxodo 20:2–3 (NTV) «Yo soy el Señor tu Dios, quién te rescató de la tierra de Egipto, donde eras esclavo. No tengas ningún otro dios aparte de mí».

- ¿Qué significa tener otros dioses aparte del Señor?
- ¿Cuáles son algunas cosas que pueden convertirse en dioses en la vida de las personas?
- ¿Cuáles cosas usted tiene la inclinación a convertir en un dios en su vida?

V3: Lea el siguiente versículo y después responda las preguntas.

Gálatas 2:20 (NTV) «Mi antiguo yo ha sido crucificado con Cristo. Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí. Así que vivo en este cuerpo terrenal confiando en el Hijo de Dios, quien me amó y se entregó a sí mismo por mí».

- Cuando se rindió a Cristo, usted murió a la inclinación a controlar su vida y a satisfacer sus propias necesidades. ¿Cómo debería vivir su vida ahora?
- ¿Hay áreas en su vida en las que debe confiar en Dios y que debe rendir a Él de manera específica? Esas son las áreas que pueden convertirse en ídolos.

FORTALEZA

F1: Lea los siguientes versículos, y responda las preguntas.

Proverbios 12:18 (NTV)

Proverbios 15:4 (NTV)

Proverbios 18:21 (NTV)

Santiago 3:5–6 (NTV)

Santiago 3:9–10 (NTV)

- ¿Cuáles tres cosas puede deducir de estos versículos?
- ¿Qué le enseñan estos versículos acerca del poder de sus palabras?

F2: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Romanos 12:1–2 (NTV)

- Escriba las tres cosas que Pablo instruye a los creyentes que hagan.
- En una escala de 1 a 4 (1 representa lo inferior y 4 representa lo excelente), ¿cómo es su desarrollo en estas áreas? Escriba un plan de acción de 30 días para mejorar en cada una de estas áreas.

F3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Mateo 12:34 (NTV)

Filipenses 4:8 (NTV)

- ¿Cuáles dos cosas puede deducir de estos versículos?
- Según estos pasajes de las Escrituras, ¿en qué se pueden convertir nuestros pensamientos?
- ¿En qué debe meditar un creyente?
- En una escala de 1 a 4 (1 representa lo inferior y 4 representa lo excelente), ¿cuán bien medita usted en estas áreas? Escriba un plan de acción de 30 días para mejorar en cada una de estas áreas.

RESISTENCIA

R1: Si usted fuera libre en todo aspecto de su vida, ¿cómo lo verían los demás y qué debería sentir usted?

R2: ¿Hay algo que lo mantiene atado emocionalmente? Si lo hay, escriba el nombre de cualquier cosa en su vida que le impide experimentar libertad.

R3: Lea los siguientes versículos y responda las preguntas.

Lucas 4:18 (NTV)

- Las palabras *liberados* y *libertad* son sinónimos en este versículo. ¿Cuáles son las acciones para las cuáles el Espíritu del Señor ungió a Jesús?

R4: Esciba una oración personal a Dios en que le pida una vida de libertad. En su oración, incluya nombres de las área de la que necesita ser puesto en libertad.